

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

РЕНТГЕНОГРАФИЯ ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА

1. За три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
2. Накануне исследования не позднее 18-00 - легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
3. В день исследования — еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
4. Прийти натощак (не есть, не пить);
5. При себе иметь: тапочки, простынь, туалетную бумагу, амбулаторную карту, направление.

КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

АНАЛИЗ КРОВИ

1. Для исследования крови более всего подходят утренние часы.
2. Сдавать кровь для анализов следует строго натощак. Между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8-ми часов. С детьми этого правила придерживаться довольно сложно, но вполне возможно. Пить утром соки, чай, есть печенье — нельзя, это может значительно исказить результаты. **Пить нужно только воду.**
3. Питание ребенка за 1-2 дня до анализа крови должно исключать жирную и жареную пищу, сладости.
4. **Для лучшего кровенаполнения сосудов желательно за 30 минут до забора крови дать ребенку выпить 100-200 мл воды (для детей с 1 года).**
5. Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:
 - для общего анализа крови не менее 3-х часов;
 - для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).
6. Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ К СДАЧЕ КРОВИ ДЕТЕЙ ОТ 1 ДНЯ ДО 12 МЕСЯЦЕВ:

1. Взятие крови на анализ у грудных детей постарайтесь приурочить между кормлениями, ближе ко второму кормлению.
2. **За 30 минут до процедуры ребенок должен выпить 50 мл жидкости, которую вы ему обычно даете.**
3. В момент взятия крови ручки ребенка обязательно должны быть теплыми. Если вы пришли с холодной улицы или не так уж тепло в помещении, его нужно согреть. Это обязательное и очень важное условие, ведь от его выполнения зависит количество крови, которое будет получено медработником.

4. Непосредственно перед взятием крови ребенка нужно расположить так, чтобы ему было максимально комфортно.

АНАЛИЗ МОЧИ

Общеклинический анализ мочи:

1. собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;
2. сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;
3. предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;
4. перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;
5. в специальный контейнер с крышкой собирают 100 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;
6. хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 С, но не более 1,5 часов;
7. девушкам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Сбор суточной мочи:

1. пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);
2. утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;
3. последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;
4. емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;
5. по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;
6. обязательно указывают объем суточной мочи.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко (выявление скрытого воспалительного процесса)

утром натощак собирают 100 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)

1. утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;
2. первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5-10 мл;
3. собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 — 2 часов после сбора;
4. допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;
5. сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;
6. если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

АНАЛИЗ КАЛА

1. за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;

2. нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.;
3. кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;
4. подготовить чистую емкость для кала;
5. содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

Анализ кала на выявление глистных инвазий

- в течение двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу («пищевой мусор») – семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты – активированный уголь и прочее, а также грибы!

УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

УЗИ брюшной полости

1. За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты). Накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудно перевариваемой пищи;
2. Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;
3. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;
4. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;
5. Нельзя проводить исследование после R-исследований органов ЖКТ.
6. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у девушек)

1. Накануне исследования - легкий ужин не позднее 19 часов;
2. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
3. Для транс вагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ – необходимо провести очистительную клизму накануне вечера.
4. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований

УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек не требуют специальной подготовки пациента.

Пациенту с собой необходимо иметь:

1. данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);
2. направление на УЗИ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний);
3. большое полотенце или пеленку.